

# ING ANTWERP **26-04-2009** 10 MILES & MARATHON

Beste joggers en atleten,

Net zoals de andere jaren zal de club de inschrijving voor de 10 Miles van Antwerpen (en natuurlijk ook de Marathon, de Ladies Run en de Short Run) verzorgen.

Ziehier het programma (onder voorbehoud) :

07.30u: Start daginschrijvingen  
09.30u: ING Antwerp Marathon & Aflossingsmarathon  
13.15u: Chiquita Kids Run 1 km (6 tot 12 jaar)  
13.30u: ING Antwerp Short Run 5 km  
14.30u: ASICS Ladies Run 5 km  
15.30u: ING Antwerp 10 Miles

Graag daarom uw inschrijving door te mailen naar mij ([acbr@val.be](mailto:acbr@val.be)) of naar Lucien Wuyts ([l.wuyts@fulladsl.be](mailto:l.wuyts@fulladsl.be)) voor zover dit nog niet gedaan werd.

## Welke gegevens hebben we nodig voor de inschrijving ?

Naam, Voornaam, Adres, Geboortedatum, Man / Vrouw, Marathon / 10 Miles / Ladies 5km / Short 5km.

Indien je een functioneel T-shirt van de Antwerp 10 Miles wenst te bestellen , dien je ook je maat door te geven (S/M/L/XL).

## Betaling ?

Het inschrijvingsgeld kan overgeschreven worden op het rekeningnummer van Break 414-5180551-11 met vermelding van ANTWERP 10 MILES + je naam.

Marathon	Antwerp 10 Miles	Ladies Run of Short Run
38 EUR incl.huur chip met T-shirt	14 EUR incl.huur chip zonder T-shirt	10 EUR incl.huur chip zonder T-shirt
	24 EUR incl.huur chip met T-shirt	20 EUR incl.huur chip met T-shirt

**De laatste dag van voorinschrijving via de club : 29/03/2009**

Op maandag 30/03/2009 sturen we de volledige lijst door inclusief de betalingen.

Bijkomende info omtrent de 10 Miles is te vinden op de website :

<http://www.sport.be/runningtour/antwerparathon/2009/nl/programma/>