

FC Brasschaat – Internationale meeting zondag 26 juli: Nieuws/News

24/07/'09: **400m C vrouwen toegevoegd aan het hoofdprogramma**

400m C women added to the main program

23/07/'09: **Polstokspringen heren:** Opgelet!!! De deelnemers aan het polstokspringen zullen opgedeeld worden in een A-reeks en een B-reeks. De A-reeks gaat van start om 18u55, de B-reeks om 20u30. Zie deelnemerslijst!

Pole vault men: Attention!!! There will be an A-group and a B-group. The competition of the A-group starts at 18u55, the B-group at 20u30. Check entry list!

21/07/'09: **Polstokspringen dames:** Opgelet!!! De deelnemsters aan het polstokspringen zullen opgedeeld worden in een A-reeks en een B-reeks. De B-reeks zal van start gaan om 15u, de A-reeks om 16u55. Zie deelnemerslijst!

Pole vault women: Attention!!! There will be an A-group and a B-group. The competition of the B-group will start at 3 pm (15u), the A-group at 16u55. Check the entry list!

20/07/'09: **Polstokspringen:** “*Denis Goossens* hoopt in Brasschaat de lat op 5m70 te kunnen bedwingen. Slaagt hij in dit opzet, dan kan hij samen met Kevin Rans afreizen naar de wereldkampioenschappen in Berlijn.” Hij zal tegenstand krijgen van *Robbert-Jan Jansen*. Ook deze Nederlander doet een gooi naar de WK-limiet, gesteld op 5m65.

Pole vault: “Belgian *Denis Goossens* and Robbert-Jan Jansen from the Netherlands are going for A-standard for WC Berling.” Goossens has to achieve 5m70, Jansen 5m65.

20/07/'09: **Verspringen:** *Brittney Reese*! Aanvoerster van de wereldranglijst verspringen zal op zondag 26 juli 2009 deelnemen aan de internationale atletiekmeeting in Brasschaat. Zij sprong dit jaar naar een persoonlijke beste van maar liefst

7m06 en is dan ook topfavoriete voor de titel tijdens de komende wereldkampioenschappen in Berlijn! Ook de Amerikaanse *Grace Upshaw*, die we als 13^{de} in de ranglijsten terugvinden met een SB van 6m80 zal deelnemen aan het verspringconcoers. Zij krijgen concurrentie van de Nederlandse *Karin Ruckstuhl* die in Brasschaat op zoek gaat naar de WK-limiet. Zij heeft een sprong van 6m60 nodig om uitgestuurd te worden naar Berlijn.

Long jump: *Brittney Reese!* World leading in long jump with a seasons best of 7m06 and also topfavourite for the worldtitle in Berlin will be participating at the international athleticsmeeting in Brasschaat! Also *Grace Upshaw* (USA) will be competing on sunday. She already jumped 6m80 this season and will try to perform even better in Brasschaat. These 2 world-class jumpers will be accompanied by heptathlete *Karin Ruckstuhl* (Netherlands). She is going for the standard (6m60) for WC in Berlin.

11/07/'09: **5000m mannen:** "Monder Rizki doet gooi naar WK-limiet in Brasschaat". De middellange- en lange afstandsnummers zijn dit jaar weer van topniveau. Zo tracht Monder Rizki, ATLE, vorig jaar nog goed voor 13.04.26 op de Nacht, in Brasschaat het WK-minimum op de 5000m te halen.

5000m men: "Another talented Belgian, Monder Rizki, going for A-standard for WC Berlin in Brasschaat". Belgian Monder Rizki, last year 13.04.26, will be chasing the A-standard (13.25.00) in Brasschaat.

9/07/'09: **3000m vrouwen toegevoegd.** De 3000m voor vrouwen zal toch doorgaan!

3000m women added to program. Despite earlier news, 3000m women will be on the program

8/07/'09: **1500m mannen:** "Kim Ruell zoekt in Brasschaat internationale tegenstand op voor minimum WK Berlijn". Nadat Kim Ruell, DCLA, 2 jaar na elkaar zijn PR verpulverde op de 800m, treedt hij nu aan op zijn favoriet nummer: de 1500m. Met een deelnemersveld met niet minder dan 7 atleten met een SB onder de 3.40 tref hij een topveld aan om een gooi te doen naar het WK minimum van 3.39.20.

1500m men: "Belgian Kim Ruell going for qualification WC Berlin in Brasschaat". With 7 competitors who ran sub 3.40 this season, Kim Ruell is getting a high quality field to qualify for Berlin (3.39.20 is needed for Belgians under 23).

4/07/'09: **1500m vrouwen:** "Mimi en Almensch Belete op zoek naar WK-minimum". Na hun weergalozse prestatie op de 3000m vorig jaar gaan Mimi (SB: 4.08.33, PB:

4.06.84) en Almensch Belete op zoek naar het WK-minimum op de 1500m(4.06.00). Het belooft dus snel te gaan!

1500m women: "Mimi and Almensch Belete aiming for sub 4.06 to make Worlds". Mimi Belete, who ran in her second 1500m this year 4.08.33, is shooting for sub 4.06 in Brasschaat to make the Bahrainian team.

1/07/'09: **Prijzenpot:** De 15 beste Belgische prestaties worden beloond met een Elektro-prijs aangeboden door Bosch-Gielens Elektro.