

Interview met Jolien van Brempt

Jolien van Brempt is een 18-jarige met een groot talent op diverse atletiek onderdelen. Op zowel op de hordennummers als de verspringnummers boekt deze Brasschaatse van AC Break goede resultaten. Uiteindelijk zal ze een keuze moeten maken...

Hoog tijd voor wat vragen aan dit jonge Belgische talent.

Wie is Jolien van Brempt?

Ik ben 18 jaar, dit wordt dus mijn tweede jaar als junior. Ik ben geboren in Brasschaat (Antwerpen) en heb hier ook altijd gewoond. Dit jaar ben ik de opleiding Kinesithérapie gestart en vind het een heel interessante studierichting, waarin ik na de sport verder wil gaan.

Hoe ben je met atletiek in aanraking gekomen?

Toen ik 9 jaar was, vroeg een vriendinnetje of ik niet mee atletiek wilde doen, omdat ik de scholencrossen steeds won. Toen ben ik begonnen met elke donderdag een uurtje al spelenderwijs aan atletiek te doen. Na 4 jaar ben ik even gestopt, om te gaan dansen, maar besepte al direct dat dat mijn ding niet was. Na dit jaartje dansen, heb ik me weer op atletiek toegelegd en was de interesse al snel terug.

Welk onderdeel vind je het leukste om te doen en wat is er zo leuk aan?

Ik heb 2 favoriete onderdelen, namelijk 400mhorden en hink-stap-springen. 400m horden doe ik graag, omdat ik er achteraf zo veel voldoening van heb. Daar ik dit graag heel goed wil doen, ben ik altijd enorm zenuwachtig. Voor hink-stap daarentegen ben ik minder zenuwachtig, omdat je daar zeker van bent dat je meerdere kansen/sprongen hebt om je te bewijzen. Bij het springen weet je ook direct je resultaat en je voelt direct of het een goede sprong is of niet.

Je hebt nogal wat onderdelen waar je goed mee uit de voeten kan, is dat soms lastig kiezen?

De keuze is heel moeilijk te maken omdat er meerdere leuke disciplines zijn om te doen. Ik loop ook graag eens een 200 of spring graag eens ver, de werpnummers zijn wel niet mijn beste kant, dus als ik verder wil in meerkamp zal dat wel moeten verbeteren. De combinatie van mijn favoriete onderdelen zal op termijn ook wel lastig worden. 400mhorden en hink-stap-springen zijn heel verschillend.

Wat is uiteindelijk je doel?

Mijn uiteindelijke doel is om alles eruit te halen wat binnen mijn capaciteiten en mijn bereik ligt. Ik wil nog zo lang mogelijk atletiek doen en zou graag aan grote kampioenschappen deelnemen en goede resultaten halen.

Je traint soms samen met Tia Hellebaut, geeft dat een extra motivatie?

Natuurlijk zorgt dit voor een enorme stimulans. Zo geeft Tia me soms tips en haar motivatie is aanstekelijk. Ik wil graag in haar voetsporen treden en het even ver schoppen als zij.

Denk je dan, ik wil ook Europees kampioen worden?

Ik denk dat iedereen die ver wil geraken in zijn sport dat wel denkt, dus ik ook. Als je kan zeggen dat je de beste van heel Europa bent, is dat toch iets speciaals?!

Zien we je schitteren in Londen in 2012?

Daar ga ik me niet over uitspreken, het is natuurlijk een droom, maar er kunnen nog verschillende dingen gebeuren. Ik ga er alles aan doen om progressie te blijven maken en zie dan wel waar ik uitkom.

Wat kunnen wij van Jolien van Brempt verwachten op korte termijn?

Ik hoop op een mooi jaar en progressie in de disciplines die ik doe. Naar een hink-staprecord, misschien wel 13m en een record op de 400m horden zou ik heel gericht willen werken.

