

Atletiek Club Break

Woensdag 8 september 2010

Open meeting met PK 10.000 meter

Louis De Winterstadion te Brasschaat - meeting nr 341

Programma

Inschrijvingsgeld : € 1,00 per nummer

Cad	200 – 1000 – hoog – pols - speer	cad	200 – 1000 – ver - speer
Sch	200 – 1000 – hoog – pols - speer	sch :	200 – 1000 – ver - speer
j/s/m	200 – 10.000 – hoog – pols - speer	j/s/m	200 – 10.000 – ver - speer

Volgorde der proeven

Eventuele wijzigingen of aanpassingen worden omgeroepen via de micro

18u30	200 cadetten meisjes 200 scholieren meisjes 200 j/s/m vrouwen	hoog	cadetten jongens
		speer	scholieren jongens
18u45	200 cadetten jongens 200 scholieren jongens 200 j/s/m mannen	ver	cadetten meisjes
		polst	cad/sch/j/s/m mannen
		speer	cadetten jongens
19u00	1000 cadetten meisjes 1000 scholieren meisjes	hoog	scholieren jongens
		speer	j/s/m heren
		ver	scholieren meisjes
19u15	1000 cadetten jongens 1000 scholieren jongens	speer	cadetten meisjes
19u30	10.000 j/s/m vrouwen	hoog	j/s/m heren
		speer	scholieren meisjes
		ver	j/s/m vrouwen
20u15	10.000 j/s/m heren	speer	j/s/m vrouwen