



Break Nieuwsbrief



VU: Walter Dobbels, Groot Hagelkruis 141, 2030 Antwerpen 0475 / 400 154

Winterkampioenschappen allerhande. Het zijn er inmiddels zoveel dat we gewoon van het ene in het ander kampioenschap rollen. Wel, en gelukkig maar, telkens met een andere doelgroep. Liefst 13 kampioenschappen waren er deze voorbije wintercampagne. Bij 11 hiervan kwamen Break-atleten in actie. In ons overzicht vermelden we de gegevens zoals vermeld in de uitslag. Daar er soms meerdere categorieën in een wedstrijd worden samengebracht, of rechtstreekse finales worden gelopen, kan het zijn dat bijvoorbeeld een vijfde plaats toch een titel of podiumplaats oplevert in de eigen categorie. Bij het veldlopen staat tussen haakjes het aantal deelnemers in de reeks. We hebben eraan gehouden iedereen te vermelden die aan de kampioenschappen hebben deelgenomen en ons niet enkel te beperken tot de podiumplaatsen. Ook diegenen die het podium niet haalden hebben namelijk prachtige prestaties geleverd en vaak zichzelf overtroffen met een mooie persoonlijke prestatie als gevolg.

Kampioenschap van Vlaanderen indoor cadetten en scholieren (18 januari te Gent). 20 atleten schreven zich in voor 24 proeven. Helaas haalde drie de selectie niet zodat er nog 17 atleten aantraaden voor 19 proeven.

Cadetten meisjes				
800m:	Pompen Ilke	r2 2°pl	2:21.62	ZILVER
Hss:	Talloon Louise	4°pl	10m07	
Polst:	Roelandts Sophie	5°pl	2m50	
Polst:	Schrauwen Bieke	6°pl	2m40	
Kogel:	Van Velthoven Eline	3°pl	11m23	BRONS
Scholieren meisjes				
60m:	Acke Sarah	r4 5°pl	8.35	
60m:	Clinckers Shauni	r5 3°pl	8.29	
800m:	Matthijssens Donna	r1 6°pl	2:32.38	
Ver:	Clinckers Shauni	3°pl	5m36	BRONS
Hss:	Van Nuffel Mieke	6°pl	9m99	
Polst:	Deprez Giselle	10°pl	2m70	
Cadetten jongens				
60m:	Kikota Michee Jozef	r1 3°pl	7.99	
200m:	Kikota Miche Jozef	r5 4°pl	26.58	
800m:	De Meutter Ruben	r1 2°pl	2:20.29	
Polst:	Declercq Pieterjan	3°pl	3m10	BRONS
Polst:	Bogaerts Seppe	4°pl	3m10	
Scholieren jongens				
800m:	Mesens Ben	r1 8°pl	2:14.61	
Hss:	Thys Niels	4°pl	12m23	

Kampioenschap van Vlaanderen alle Categorieën indoor (25 januari te Gent). Hiervoor schreven 11 atleten zich in voor 15 proeven.

Vrouwen				
60m:	Vercammen Ann	r2 7°pl	8.52	
400m:	Vanthillo Britt	r3 3°pl	60.22	
800m:	Hoppenbrouwers Maja	8°pl	2:23.94	
60H:	Aerts Sara	r2 1°pl	8.49	
60H:	Aerts Sara	fin 2°	8.39	ZILVER
Ver:	Aerts Sara	1°pl	6m05	GOUD
Ver:	Van Brempt Jolien	4°pl	5m70	
Ver:	Vercammen Eveline	7°pl	5m47	
Hss:	Van Brempt Jolien	2°pl	12m40	ZILVER
Polst:	Willemen Jozefien	8°pl	3m20	
Mannen				
800m:	Verschuere Peter	r1 3°pl	1:55.76	
800m:	Van Aelst Stefan	r2 7°pl	1:55.81	
1500m:	Maes Tom	8°pl	4:07.34	
Polst:	Ghoos Thomas	4°pl	4m60	

Provinciaal kampioenschap indoor (3 januari te Gent) 39 atleten waren ingeschreven voor 54 proeven. 3 atleten bleven afwezig, zodat er 36 break-atleten in de arena kwamen.

Cadetten meisjes				
200m:	Acke Britt	r5 2°pl	29.78	
200m:	Pompen Ilke	r8	dis	
200m:	Talloon Louise	r9 1°pl	29.02	
60H:	Acke Britt	r3 5°pl	11.30	
800m:	Pompen Ilke	r1 1°pl	2:23.94	GOUD
Kogel:	Van Velthoven Eline	2°pl	10m86	GOUD
Polst:	Roelandts Sophie	11°pl	2m65	BRONS
Polst:	Schrauwen Bieke	13°pl	2m45	
Polst:	Baeck Katie		nm	
Hss:	Talloon Louise	6°pl	9m76	GOUD
Scholieren meisjes				
60m :	Acke Sarah	r1 3°pl	8.49	
60m:	Deprez Steffi	r1 5°pl	8.95	
60m:	Deroose Els	r2 5°pl	8.83	
60m:	Truyts Astrid	r3 4°pl	8.84	
200m:	Truyts Astrid	r3 3°pl	29.01	
200m:	Deroose Els	r4 1°pl	28.87	
200m:	Acke Sarah	r6 3°pl	29.56	
200m:	Deprez Steffi	r7 1°pl	29.07	
400m:	Clinckers Shauni	r1 1°pl	66.06	
800m:	Matthijssens Donna	r2 5°pl	3:37.61	BRONS
Polst:	Deprez Giselle	9°pl	2m75	
Hss:	Van Nuffel Mieke	3°pl	9m54	ZILVER
Ver:	Clinckers Shauni	3°pl	5m14	ZILVER
Juniors vrouwen				
60m:	Vercammen Ann	r2 2°pl	8.54	
60m:	Vercammen Ann	fin 6°pl	8.52	
200m:	Vercammen Ann	r3 5°pl	28.49	
400m:	Vanthillo Britt	r fin 1°	59.90	GOUD
Hoog:	Vanthillo Britt	4°pl	1m55	BRONS
Seniors vrouwen				
60m:	Van Brempt Jolien	r2 1°pl	8.01	
60m:	Van Brempt Jolien	fin 2°	8.05	ZILVER
800m:	Hoppenbrouwers Maja	r4 4°pl	2:28.76	
Hss:	Van Brempt jolien	1°pl	12m08	GOUD
Ver:	Vercammen Eveline	4°pl	5m21	GOUD
Cadetten jongens				
60m:	Kikota Michee Jozef	r2 1°pl	7.94	
200m:	Kikota Michee Jozef	r1 1°pl	26.48	
800m:	De Meutter Ruben	r2 2°pl	2:24.69	
Polst:	Bogaerts Seppe	10°pl	3m00	
Polst:	Declercq Pieterjan	14°pl	2m80	
Polst:	Van Parys Jasper	21°pl	2m00	
Scholieren jongens				
60m:	Plas Stephan	r3 5°pl	7.74	
800m:	Mesens Ben	r1 3°pl	2:22.40	BRONS
Hss:	Thys Niels	1°pl	12m06	GOUD
Hss:	Brughmans Joachim	3°pl	10m88	ZILVER
Polst:	Leyssens Sam	17°pl	2m60	
Hoog:	Thys Niels	7°pl	1m79	ZILVER
Juniors mannen:				
800m:	Pauwels Matthias	r2 5°pl	2:04.26	BRONS
Polst:	Ghoos Thomas	2°pl	4m40	GOUD
Seniors mannen:				
60m:	Hendrikk Joren	r1 5°pl	7.42	
200m:	Hendrikk Joren	r 4	dis	
800m:	Van Aelst Stefan	r2 1°pl	1:54.46	GOUD
800m:	Verschuere Peter	r2 4°pl	1:57.40	ZILVER
800m:	Maes Tom	r2 5°pl	1:58.03	BRONS

VU: Walter Dobbels, Groot Hagelkruis 141, 2030 Antwerpen 0475 / 400 154

Belgisch en Vlaams Kampioenschap meerkampen indoor

(14 en 15 februari te Gent)

Vijf inschrijvingen, doch Pieterjan Declercq en Sam Leyskens haalden de selectie niet. Dus nog drie deelnemers voor dit dubbelkampioenschap meerkampen.

Sarah Aerts, groot favoriet, moest helaas na kwetsuur de wedstrijd staken. De prestaties:

Vijfkamp juniors vrouwen:

 Vanthillo Britt 3^opl 3334 pt BRONS BK
ZILVER VAL

 60H: 6^opl 9.96 720 pt
 hoog: 4^opl 1m55 678 pt
 kogel: 3^opl 10m20 543 pt
 ver: 5^opl 5m19 612 pt
 800m: 1^opl 2:23.16 781 pt

Vijfkamp seniors vrouwen:

 Van Brempt Jolien 3^opl 3391pt ZILVER BK
ZILVER VAL

 60H: r2 5^opl 8.53 826 pt
 hoog: 4^opl 1m60 736 pt
 kogel: 9^opl 8m05 403 pt
 ver: 3^opl 5m46 688 pt
 800m: 1^opl 2:26.43 738 pt

Vijfkamp seniors vrouwen:

 Aerts Sara opgave na ver door kwetsuur
 60H: r2 1^opl 8.53 1010 pt
 hoog: 1^opl 1m72 879 pt
 kogel: 2^opl 12m89 720 pt
 ver: 1^opl 5m62 735 pt

Belgisch Kampioenschap Cadetten en scholieren indoor

(8 maart te Gent)

Cadetten meisjes:

 400m: Acke Britt r1 30pl 67.47
 800m: Pompen Ilke r2 3^opl 2:23.45 BRONS
 Hss: Talloen Louise 3^opl 10m32 BRONS
 Polsst: Roelands Sophie 6^opl 2m70
 Kogel: Van Velthoven Eline 7^opl 10m89

Scholieren meisjes

 60m: Clinckers Shauni r1 3^opl 8.20
 60m: Acke sarah r5 8^opl 10.05
 800m: Matthijssens Donna r1 4^opl 2:32.73
 Ver: Clinckers Shauni 3^opl 5m22 BRONS

Cadetten jongens:

 60m: Kikota Michee Jozef r5 4^opl 7.84
 200m: Kikota Michee Jozef r1 4^opl 25.93
 800m: De Meutter Ruben r2 9^opl 2:15.57
 Polsst: Declercq Pieterjan 5^opl 3m20
 Polsst: Bogaerts Seppe 6^opl 2m70

Scholieren jongens

 Hss: Thys Niels 6^opl 12m83

Belgisch Kampioenschap veldlopen Masters

(15 maart te Grobbendonk)

Masters M55-M60-M65-M70

 30^o plaats op 82 lopers in deze reeks:

 Martens Willy 10^o van 24 masters M60

Belgisch Kampioenschap veldlopen (1 maart te Oostende)

 Pup meisjes ⁹⁹ (100) Van Stokkum Eline 5^o
 Pup meisjes ⁹⁸ (94) De Rooy Eva 13^o
 Feyen Robin 92^o
 Pup jongens ⁹⁹ (92) Peeters Dries 16^o
 Van Stokkum Arno 48^o
 Min meisjes ⁹⁶ (96) Van Steenvoort Lotte 12^o
 Feyen Anouk 94^o
 Cad heren ⁹⁵ (85) Verschuieren Kevin 12^o
 Cad heren ⁹⁴ (86) Delerck Jim 21^o
 Peeters Stijn 31^o
 Vlaminck Matthias 59^o
 Sch meisjes ⁹³ (51) Van de Vijver Charis 39^o
 Seniors vrouwen (37) Lambrechts Nathalie 24^o
 Seniors heren (99) Bosmans Maarten 21^o
Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën (22 februari te Gent).
Vrouwen:

 Ver: Van Brempt Jolien 5^opl 5m54
 Vercammen Eveline 8^opl 5m41
 Hss: Van Brempt Jolien 2^opl 12m18 ZILVER

Mannen:

 800m: Verschuieren Peter r1 1^opl 1:53.38
 800m: Van Aelst Stefan r2 2^opl 1:52.03 ZILVER
 Polsst: Ghoos Thomas 7^opl 4m60

Belgisch Kampioenschap Masters indoor (28 februari te Gent)

Slechts 1 deelnemer van Break, doch dit belette hem niet om goud en zilver mee te brengen.

Martens Willy

 800m: M60 2^opl 2:45.31 ZILVER
 1500m: M55+ 5^opl (1^oM60) 5:30.44 GOUD

Belgisch Kamp. Juniors en beloften indoor (7 maart te Gent)
Juniors vrouwen

 400m: Vanthillo Britt r3 4^opl 59.97

Beloften vrouwen

 800m: Hoppenbrouwers Maja 3^opl 2:27.83 BRONS
 60H: Van Brempt Jolien r1 2^o 9.14
 60H: Van Brempt Jolien fin 2^o 9.04 ZILVER
 Ver: Vercammen Eveline 2^opl 5m51 ZILVER
 Hss: Van Brempt Jolien 1^o 11m45 GOUD

Juniors mannen

 Polsst: Ghoos Thomas 2^o 4m50 ZILVER
 800m: Pauwels Matthias opgave na kwetsuur

Beloften mannen:

 800m: Van Aelst Stefan 3^o 1:57.21 BRONS
 1500m: Maes Tom 5^o 4:04.33

Provinciaal Kampioenschap veldlopen (8 februari te Herentals)

 Ben dames ⁰⁰ (54) Samoy Amlene 27^o
 Pup dames ⁹⁹ (44) Van Stokkum Eline 3^o BRONS
 Van Doninck Ymen 43^o
 Pup dames ⁹⁸ (48) De Rooy Eva 3^o BRONS
 Bal Loran 21^o
 Feyen Robin 42^o
 Min dames ⁹⁷ (39) Horemans Annelies 11^o
 Van Doninck Eline 31^o
 Min dames ⁹⁶ (33) Van Steenvoort Lotte 4^o
 Boeykens Lien 10^o
 De Schutter Nathalie 21^o
 Feyen Anouk 26^o
 Cad dames ⁹⁵ (30) De Winter Jolien 11^o
 Samoy Alexine 20^o
 Sch dames ⁹³ (11) Van de Vijver Charis 4^o
 Mas dames 58 loopsters in deze reeks
 17^o Bongaerts Anouk 6^o op 11 bij de W35

 Ben heren ⁰⁰ (56) Bal Jaan 2^o ZILVER
 Van Hoeydonck Ruben 56^o
 Pup heren ⁹⁹ (45) Peeters Dries 3^o BRONS
 Geudens Tijs 5^o
 Van Stokkum Arno 9^o
 Cantens fabio 37^o

 Pup heren ⁹⁸ (50) Roeffaers Gilles 18^o
 Cad heren ⁹⁵ (30) Verschuieren Kevin 4^o
 Cad heren ⁹⁴ (26) Peeters Stijn 6^o
 Declercq Jim 7^o
 Vlaeminck Matthias 16^o
 Jun heren (21) Declercq Glenn 17^o
 Sen heren (26) Bosmans Maarten 3^o BRONS
 Van Pebergh Nick 5^o

 Mas heren 145 lopers in deze reeks
 120^o Martens Willy 6^o op 13 bij de M60
 144^o Abeel Marc 17^o op 17 bij de M50