



Natuurpunt Antwerpen Noord en Trage Wegen Ekeren nodigen je uit voor een sportieve voormiddag in de Bospolder.

Kom je beentjes strekken op ons loop- en wandelparcours van 3 of 5 km. Supporters zijn ook van harte welkom!

Leden NP lopen gratis, niet-leden € 1. Vergeet je lidkaart niet! Na afloop wordt er aan alle lopers een drankje aangeboden.

Afspraak op **zaterdag 14 oktober** aan de parking van de Ekersedijk, ingang Bospolder. Aanmelden kan vanaf **10u**.

Startmomenten: Lopers: **10u30**, **10u40** en **11u**
Geleide wandelingen: **10u45** en **11u05**.

Inschrijven op voorhand: mathias.michielsen@natuurpunt.be

ism: DAG VAN DE
TRAGE
WEG

