

# **BREAK IN DE ZAAL**

Op 1 november start ook het nieuwe indoorseizoen. Ook dit jaar verleent onze vereniging haar medewerking bij het superkrack gebeuren te Hoboken. (Sportschuur Fort 8). Eerste wedstrijd hiervan op zondag 13 november.

Een organisatie van Haki, de Hobokense atletiekvereniging. Op deze wedstrijden mogen de atleten van Break gratis deelnemen op vertoon van hun lidkaart.

Het reglement voor de superkrack 2005 – 2006:

- Er kan deelgenomen worden aan 5 selectiewedstrijden en 1 finale.
- Tijdens de selectiewedstrijden scoren de deelnemers per proef volgens de geldende tabel der meerkampen jeugd.
- Per deelgenomen selectiewedstrijd krijgt een atleet 100 bonuspunten.
- Na elke selectiewedstrijd zal er een tussenklassement opgemaakt worden.
- Om in aanmerking te komen voor het eindklassement dienen de atleten tijdens de selectiewedstrijden alle proeven betwist te hebben en aan de finale effectief deel te nemen.
- Deelnemers aan de finale scoren 200 extra bonuspunten.
- Alle nummers van de superkrack finale komen nog in aanmerking voor het eindklassement.

13 november - Superkrack 1 – 13u30

Jongens

Ben: 60 – kogel – ver

Pup: 60 – kogel – ver

Min: 60 – kogel – hoog

Cad: 60 – kogel – ver – hoog

Meisjes

Ben: 60 – kogel - hoog

Pup: 60 – kogel - hoog

Min: 60 – kogel - ver

Cad: 60 – kogel – ver – hoog

27 november – Superkrack 2 – 13u30

Ben: 60 – kogel – hoog – 5x60

Pup: 60 – kogel – hoog – 5x60

Min: 60 – kogel – ver – 5x60

Cad: 60 – kogel – hss

Ben: 60 – kogel – ver – 5x60

Pup: 60 – kogel – ver – 5x60

Min: 60 – kogel – hoog – 5x60

Cad: 60 – kogel – hss

18 december – Superkrack 3 – 13u30

Ben: 60 – kogel – ver

Pup: 60 – 60H - kogel – ver

Min: 60 – 60H - kogel – hoog – 5x60

Cad: 60 – 60H - kogel – ver – hoog

Ben: 60 – kogel - hoog

Pup: 60 – 60H - kogel - hoog

Min: 60 – 60H - kogel – ver – 5x60

Cad: 60 – kogel – ver – hoog

29 januari 2006 – Superkrack 4 – 13u30

Ben: 60 – kogel – hoog – 5x60

Pup: 60 – 60H - kogel – hoog – 5x60

Min: 60 – 60H - kogel – ver

Cad: 60 – 60H - kogel – ver

Ben: 60 – kogel – ver – 5x60

Pup: 60 – 60H - kogel – ver – 5x60

Min: 60 – 60H - kogel - hoog

Cad: 60 – 60H - kogel – ver

26 februari 2006 – Superkrack 5 – 13u30

Ben: 60 – kogel – hoog - ver

Pup: 60 – 60H - kogel – hoog - ver

Min: 60 – 60H - kogel – hoog - ver

Cad: 60 – 60H - kogel – ver

Ben: 60 – kogel – hoog - ver

Pup: 60 – 60H - kogel – hoog - ver

Min: 60 – 60H - kogel – hoog - ver

Cad: 60 – 60H - kogel – ver

5 maart 2006 – Superkrack finale + Nationaal criterium Masters – 10u00

Ben: 60 - kogel - hoog - ver

Pup: 60 - 60H - kogel - hoog - ver

Min: 60 - 60H - kogel - hoog - ver

Cad: 60 - 60H - kogel - hoog - ver

Mas: 60 - 60H - kogel - hoog - ver (5k)

Ben: 60 - kogel – hoog - ver

Pup: 60 - 60H - kogel - hoog - ver

Min: 60 - 60H - kogel - hoog - ver

Cad: 60 - 60H - kogel - hoog - ver

Mas: 60 - 60H - kogel - hoog - ver (5k)